

Gruppentherapien

- Dr. med. Manfred Sleziona
- Taras Prokopyuk

Termine

- 8 Sitzungen für Patienten von je 90 Minuten
- 5 Sitzungen für Angehörige von je 90 Minuten

Ort

Klinikum Idar-Oberstein
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik
Dr.-Ottmar-Kohler-Str. 2
D-55743 Idar-Oberstein

Ansprechpartner

Leitender Oberarzt Dr. med. Manfred Sleziona
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Traumatherapie, EMDR-Therapie

Kontakt und Information

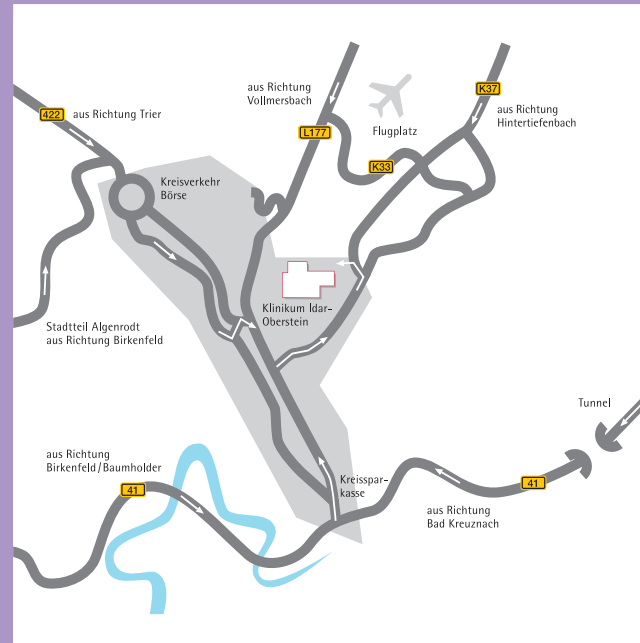
Sekretariat
Telefon: + 49 (0) 67 81 / 66-1565
Telefax: + 49 (0) 67 81 / 66-1568

Klinikum Idar-Oberstein GmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Dr.-Ottmar-Kohler-Str. 2
D-55743 Idar-Oberstein

Telefon + 49 (0) 67 81 / 66-0
Telefax + 49 (0) 67 81 / 66-1940
www.shg-kliniken.de



Workshop Hilfe zur Selbsthilfe

*Psychoedukations-Gruppe für Patienten
und Angehörige über das Krankheitsbild*

„Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis“

Informationen über Gründe der psychischen Störung,
Verlauf, Therapie, Bewältigungsmöglichkeiten
sowie die Rolle der Angehörigen

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Krankheitsgeschehen bei seelischen Erkrankungen be-
rührt, viel stärker als bei vielen anderen Erkrankungen,
auch die Angehörigen.

Wir wollen uns daher mit Patienten und Angehörigen
über die „Chancen und Grenzen“ psychoedukativer Mög-
lichkeiten unterhalten. Die Darstellung der Frühinterven-
tions-Strategie soll Ihnen die vorbeugende Chance durch
ein möglichst rechtzeitig einsetzendes Therapiekonzept
vor Augen führen, die detaillierte Beschreibung der opti-
malen Psychopharmakotherapie soll Hilfe leisten.

Es ist uns wichtig, im Verlauf des Workshops beide Betrof-
fenengruppen umfassend zu informieren, damit sie die
Hintergründe der Erkrankung besser verstehen, die Anzei-
chen früher erkennen und den Krankheitsverlauf besser
einschätzen können.

Anmeldungen nehmen die Mitarbeiterinnen im Sekreta-
riat der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psycho-
somatik entgegen. Sie geben Ihnen gerne auch weitere
Informationen zum Ablauf des Workshops.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.



Dr. med. Ulrich Frey, M.A.
Chefarzt Klinik für
Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik



Dr. med. Manfred Sleziona
Leitender Oberarzt Klinik für
Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik

Folgende Themen werden bearbeitet:

- Kennenlernen und Vorstellung des Konzeptes,
Äußern von Wünschen und Bedürfnissen
- Informationen über die Erkrankung
- Medikamentöse Behandlung, Möglichkeiten
- Nichtmedikamentöse, psychotherapeutische
Behandlungsverfahren
- Frühwarnzeichen und Rückfallprophylaxe
- Krisenpläne, Problemlösungskonzept, Perspektiven
und Genesung
- Aktives Zuhören, Gesprächs-Strategie
- Mitteilung und Umgang mit negativen Gefühlen
- Einfluss auf Gedanken und Verhaltensmuster

Weitere Informationen sollen helfen:

- Vor der Entlassung – Was muss ich wissen?
- Wieder zu Hause – Wie geht es weiter?
- Lebensqualität – Wie gewinne ich sie zurück?
- Wie können die Angehörigen helfen?
- Was können die Angehörigen für sich selbst tun?
- Was hilft den Kindern psychisch kranker Eltern?
- Blick in die Zukunft mit Hoffnung und Mut.

