

## Wir bieten Beratung, Anleitung und Unterstützung zu Hause durch unsere Kinaesthetictrainerin

Das Kinaesthetics-Konzept bietet die Möglichkeit, den Alltag für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige zu erleichtern.

Erhalten pflegebedürftige Menschen eine kinästhetische Unterstützung, so führt das oft zur Verbesserung ihrer Selbstständigkeit und verhindert, dass pflegende Angehörige ihrer eigenen Gesundheit schaden.

Im Mittelpunkt der Überlegungen steht dabei, wie der Betroffene so selbständig wie möglich handeln kann.

Bei einem Besuch zu Hause sollen gemeinsam Wege erarbeitet werden, die für alle Beteiligten eine Erleichterung geben.

### Das Angebot umfasst folgende Pflegesituationen:

- Hilfestellung beim Drehen und Aufsetzen im Bett
- Bewegen und Lagern, ohne den eigenen Rücken zu belasten
- Lagewechsel schmerzfrei und bequem gestalten

### Kontakt



Klinikum Idar-Oberstein GmbH  
Zentrum für Altersmedizin der Fachklinik Baumholder  
Petra Schummel

Krankenhausweg 22, D-55774 Baumholder

Tel.: +49(0)6783/18-0

E-Mail: [p.schummel@io.shg-kliniken.de](mailto:p.schummel@io.shg-kliniken.de)

[www.shg-kliniken.de](http://www.shg-kliniken.de)